



MELANIE FUNKE

Trainerin & Coachin

Ich mache Frauen resilient.



Persönliches

 7. August 1983 Berlin

 Berlin-Lichtenberg

 hallo@melaniefunke.com

 2 Kinder , alleinerziehend

Sprachen

Deutsch: Muttersprache

Englisch: fließend

Basis: Spanisch, Französisch, Farsi

Ich in Zahlen

+ 15 Jahre Erfahrung im Marketing

+100 Frauen in die Selbständigkeit begleitet

+20 Jahre Bühnenerfahrung

155 cm echte Berlin-Leidenschaft

100 % Enthusiasmus als Trainerin

Engagement

Aktiv gegen Gewalt an Frauen

Weiberwirtschaft eG Mitglied

UN Women Germany

Living Culture Foundation Namibia

TRAINERINPROFIL

Trainerin & Coachin

Starke Frauen. Starke Gesellschaft.

- "Ich mache Frauen resilient. - Für klare Entscheidungen & souveränes Handeln."
- Seminare, Coaching, Workshops & Vorträge zu Resilienz & Gewaltschutz
- Moderation von Veranstaltungen & Panel-Diskussionen

Meine Haltung als Trainerin

- Ich rede nicht nur über Female Empowerment, ich lebe sie!
- Meine Seminare, Trainings & Coachings haben ein klares Ziel: Sie sollen Frauen stärken, motivieren und die eigene Handlungsfähigkeit & Führungskraft aktivieren. Dabei habe ich die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und ihrer Organisation klar im Blick.
- Mit systemischer Haltung und einer Vielfalt an Methoden aus den Bereichen Kommunikation, Coaching, der Individualpsychologie und dem Design Thinking, gestalte ich meine Trainings abwechslungsreich, unterhaltsam und innovativ.
- vor Ort in Berlin / Brandenburg oder online

Themeninhalte & Know-How

Kommunikation - Präsenztraining - Kompetenz- & Stärkentraining
Werte & Visionsarbeit - Zielarbeit - Verhaltensstrategien -
Führungstraining & Leadership (Frauen in Führung) - Resilienz -
Selbstwirksamkeit - Emotions- & Stressregulation - Achtsamer Umgang mit sich selbst & anderen - Teamentwicklung - gewaltfreie Kommunikation- interkulturelle Kommunikation - Lösungsdenken steigern - agiles Arbeiten - Selbstmanagement - Gründungsberatung - Gewaltprävention - Gewalt an Frauen als Wirtschaftsfaktor

Coaching- & Trainerausbildungen

- Management-Trainer & Business-Coach (DACTE Akademie)
- TalentKompass NRW (Kompetenzbilanzierung)
- Design Thinking - Basic (Haufe Akademie)
- NLP Master & Practioner (NLP Zentrum Berlin)
- Personal Coach (Herzfeld Akademie Potsdam)

Höchster Bildungsabschluss

Master of Arts in Tourism Destination Management
(2008-2010, Birmingham University College, England)



MELANIE FUNKE

Trainerin & Coachin

Ich mache Frauen resilient.



Auf einem Blick

Methoden

Ziel- & Lösungsorientierung
Systemmische Methoden
Fragetechniken
Reflektions- & Bewusstseinsarbeit
Kommunikation & Konflikt
Ressourcen- & Stärkenorientierung
Kreativtechniken
Agile Arbeitsmethoden (Design Thinking)

Inklusive:

Vor- und Nachbereitung
Übungen zur Selbstreflexion
Arbeitsmaterial

PROGRAMMINHALTE

Seminar "Jetzt erst recht! Wie du Zweifel in Stärke transformierst. Mehr als nur Empowerment."

Selbstzweifel, Widerstände und Misserfolge gehören zum Unternehmertum dazu. Doch wie schaffst du es deine Zweifel in innere Stärke zu verwandeln? In diesem Seminar geht es um mehr als Resilienz & Empowerment. Ich gebe dir schnelle Methoden, Übungen und Strategien an die Hand, mit denen du nach Rückschlägen und Momenten des Zweifels wieder schnell in deine volle Kraft kommst. Am Beispiel von erfolgreichen Unternehmerinnen zeige ich dir was resilientes Denken ausmacht und wie schon kleine Veränderungen Großes bewirken können. (auch online möglich)

Workshop "Everest Stärkentraining für dein Business"

Hol dir einen Power-Boost für dein Business! Was sind deine Stärken & Ressourcen und wie kannst du diese für dein Business optimal nutzen? In einem Deep-Dive erforschen wir was dich wirklich antreibt und erklimmen dein Everest-Ziel. Aufgetankt mit positiver Energie und mehr Selbstvertrauen setzen wir den ersten, kleinsten Schritt auf deiner Reise zur erfolgreichen Unternehmerin!

Workshop "Souverän Pitchen & Netzwerken"

Pitchen & Networking ist für viele Menschen eine echte Herausforderung in der Selbstständigkeit. In diesem aktiven Mitmach-Workshop leite ich dich durch eine wirkungsvolle Mentalübung. Du wirst erleben, wie viel Kraft, Stärke und Selbstvertrauen in dir steckt. Ressourcen, die du nach dieser Mentalübung vor dem nächsten Pitch aktivieren kannst.

Seminar "Sag nein und ja zu dir selbst! Toxische Beziehungen erkennen & sich befreien! Ob im Job oder privat."

Toxische Beziehungen rauben Energie, blockieren Wachstum und zerstören dein Selbstbewusstsein - ob beruflich, in Liebesbeziehungen oder in der Familie. Die Zahlen zu Gewalt gegen Frauen steigen rasant. Doch woran erkennt man Gewalt & toxische Beziehungen? Und wie kannst du dich schützen? In diesem Seminar bekommst du viele Impulse & Methoden dir zeigen wie du dich souverän abgrenzt und aus toxischen Beziehungen befreist. (auch online möglich)



Sie möchten ein individuelles Programm?
Schreiben Sie mir und wir werden gemeinsam kreativ.
hallo@melaniefunke.com



MELANIE FUNKE

Trainerin & Coach

Ich mache Frauen resilient.



MOTIVATION

Ich mache Frauen resilient. 🧑‍💻 ♀ 💪 🌱

Denn ich weiß was Frauen bewegt, was sie ausbremst und mit welchen Herausforderungen sie täglich kämpfen.

Ich bin überzeugt: Starke Frauen sind das Fundament einer starken Gesellschaft! Als ehemalige Leiterin der Gründerinnenzentrale in Berlin, jüngste weibliche Führungskraft eines diversen Teams im Berliner Tourismusmarketing, freiberufliche Trainerin & Coachin für Frauen, Aktivistin für Gleichberechtigung & Frauenrechte und als alleinerziehende, zweifache Mutter weiß ich mit welchen Herausforderungen Frauen kämpfen, was sie ausbremst, aber auch was sie wirklich antreibt! Ich bringe sowohl Fachwissen als auch viel persönliche Erfahrung mit.

In meiner beruflichen Laufbahn habe ich bereits zahlreiche Frauen begleitet - von der Gründungsidee bis hin zur erfolgreichen Selbständigkeit. In Seminaren, Workshops & Vorträgen gebe ich nun meine Expertise und Erfahrung rundum die Themen Unternehmertum, Female Empowerment, Führung und Resilienz mit viel Freude & Engagement weiter. Ich setze mich insbesondere für die Stärkung von Frauen zur Gewaltprävention ein.

Meine Mission ist es Frauen zu stärken und sie resilient für die Herausforderungen als Frau in Führung zu machen.

Ich rede nicht nur Female Empowerment, ich lebe sie!

Ist mein Funke übergesprungen? 🌟

Dann freue ich mich auf das Gespräch mit Ihnen.

Melanie Funke

Lassen Sie uns ins
Gespräch kommen:

hallo@melaniefunke.com